



CAI - SAT ARCO

DOMENICA 13 MARZO 2022

GIOGO D'ASTA 2194m

Zona: Luson
Gruppo: Plose e Putia
Dislivello: 600m ca
Durata: 4 ½ h – 5 h
Valutazione: EAI m

Escursione in ambiente innevato con ciaspole e/o ramponcini.

Da Bressanone saliamo a Luson, 972m, e proseguiamo in direzione Rodengo fino a raggiungere il parcheggio di Herol, 1638m. Su sentiero Cai n° 3 si sale verso N su strada forestale deviando poi in direzione E si raggiunge il Rifugio Campoforte, 1936m. Tutto il percorso è coperto di neve ben assestata. Si cammina a fianco di una pista da fondo. Dopo un breve tratto si raggiunge il bivio con indicazione per sentiero Cai n° 67 che ci porterà alla Cima del Giogo D'Asta, 2194m. (denominato anche Cima Lasta o Cima Grava, e in tedesco Astjoch o Burgstall) Punto altamente panoramico. La discesa si esegue verso E su sentiero Cai n° 12. In direzione S in breve tempo si raggiunge il Rifugio Alpino Prato Croce, 1924m. In direzione NO per traccia Cai n° 2°A passando tra malghe si raggiunge il sentiero percorso all'andata che ci porterà al punto di partenza. Parcheggio Herol, 1638m.

Pranzo a scelta, al sacco o al Rifugio Alpino Prato Croce.

In osservanza delle disposizioni nazionali e del Cai si raccomanda di avere al seguito il supergreenpass, mascherina FFP2, liquido disinfettante.

Parcheggio di Caneve Ritrovo: 6:45
Partenza: 7:00

Per info: Adriano 349 6648293

